

Decote Poderoso®

Guia Introdutório Para o Aumento Natural dos Seus Seios

De Montículos à Montanhas

*Aumente Seus Seios
Em Até 2 Tamanhos,
Naturalmente e Sem
Cirurgia!*

Decote Poderoso

Aumente Seus Seios Em Até 2 Tamanhos, Naturalmente e em Cirurgia!





Relatório Especial

De Montículos à Montanhas

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.

Introdução - A Verdade Sobre Seios

Seios são uma das partes mais perceptíveis e 'icônicas' do corpo de uma mulher. Elas tem se tornado cada vez mais um símbolo que representa a mulher, desde a nossa sensibilidade até a nossa feminidade, e agora são uma parte integral da nossa cultura cada vez consciente em imagem.

Porém, para muitas mulheres, "seios" são mais uma palavra que carregam um taboo, do que uma palavra utilizada para descrever



uma parte do corpo na imagem que todos nós percebemos como sendo "perfeito", não é à toa que seios grandes, redondos e cheios são um desejo de milhões de mulheres ao redor do mundo.

O único problema para muitas mulheres é que para alcançar seios maiores e mais "perfeitos", não é apenas um caso de rezar a noite antes de dormir...é uma luta que é tanto de alto risco como financeiramente estressante. Agora, você tem duas opções para conseguir ter seios maiores. O primeiro é de colocar implantes doloroso e de alto risco, que, se for mal feito, não poderiam deixar seu corpo ficar menos plastificado. Ou, você pode escolher uma opção mais amena e experimentar um método natural para fazer seus seios crescerem.

Para muitas mulheres, a primeira opção é simplesmente fora de questão. E infelizmente, existem muitas mulheres que não tem acesso a qualquer tipo de informação sobre como aumentar os seios com segurança e de forma 100% natural. Isso é um absurdo porque conseguir aumentar os seios naturalmente é uma das coisas mais simples que você pode fazer se souber como fazer direito.

Meu nome é Mariana Carvalho, e durante os últimos 10 anos, eu venho estudando técnicas, truques e métodos de como aumentar os seios de forma natural e segura. Eu tenho feito tudo isso durante o meu tempo livre, mas agora posso dizer que consegui aperfeiçoar algumas das mais benéficas e incríveis técnicas que são capazes de aumentar o tamanho dos seus seios em até 2 tamanhos.

Conquistar seios maiores não é só uma questão de satisfazer o seu homem, evoluir na sua carreira, ou até em alterar a sua imagem. É sobre fazer você se sentir mais confiante e 'diva' do que nunca...e se você seguir esses conselhos simples que vou te passar aqui, é algo muito simples de se conseguir.



Relatório Especial

De Montículos à Montanhas

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.

Falando Sério - Porque Os Seios Das Mulheres São Tão Pequenos



Naturalmente, conseguir seios maiores se resume em apenas uma coisa → Estrogênio.

Estrogênio é o hormônio natural dentro dos nossos corpos que é responsável por nos fazer mulher. É responsável por nos dar o nosso ciclo menstrual, e o crescimento dos nossos seios, entre outras coisas. É uma substância muito potente que é produzido em grandes quantidades durante a nossa puberdade.

Entre as idades de 12-18 anos, atravessamos um período de muitas mudanças, desenvolvimento e crescimento no nosso corpo. Isso é conhecido como puberdade, onde temos a nossa primeira menstruação e desenvolvemos a aparência com mais curvas e que os homens adoram. Isso é tudo responsável e graças ao seu cérebro liberar o hormônio Estrogênio, o que atravessa seu corpo e causa o desenvolvimento das suas feições femininas, como os seios.

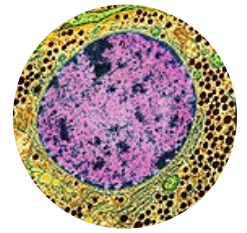
Durante todo período da puberdade, o seu corpo está repleto deste hormônio, causando todas as partes a desenvolver, incluindo os seus seios. O problema é que quando você atinge a idade da “maturidade”, o seu corpo irá produzir apenas o suficiente de Estrogênio para manter os avanços que fez durante a puberdade. Isso significa que a muitas mulheres que não conseguiram crescer os seios durante a puberdade, acabaram ficando com seios pequenos ou pouco desenvolvidos.

Isso é um grande problema, porque na fase adulta, apenas crescemos ao ganhar gordura...isso é a última coisa que você quer. Felizmente, eu encontrei uma maneira de fazer os seios aumentarem naturalmente. Tudo se resume ao consumo de Estrogênio natural que está presente em plantas e ervas; para criar condições parecidas que os seus seios tinham na puberdade, fazendo-as crescer novamente.

Você pode obter Estrogênio de uma variedade de diferentes plantas, ervas, frutas e comidas...que se forem ingeridas corretamente, elas podem fazer seus seios aumentarem entre 1-2 tamanhos.

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.

9 Alimentos Que Contém Quantidades Incríveis de Hormônio do Crescimento Para Os Seios



O desenvolvimento dos seios se inicia na puberdade e é regulado pelo equilíbrio de hormônios específicos. Pesquisas científicas tem demonstrado que o desenvolvimento de tecidos nos seios depende no equilíbrio delicado de progesterona, estrogênio, prostaglandinas, prolactina e outros componentes. Um desequilíbrio entre esses hormônios pode resultar em um pobre desenvolvimento dos seus seios ou até atrofia (redução em tamanho).

Fitoestrogênios são um grupo de substâncias encontrados em plantas que tem propriedades estrogênicas moderadas. Os fitoestrogênios competem pelas mesmas células receptoras como estrogênio real e puro. Fitoestrogênios, através do equilíbrio natural de hormônios femininos, promovem o desenvolvimento de tecido glandular mamário e agem como um fator potente para o aumento natural dos seios. A maioria das mulheres que consomem ervas que contém estes fitoestrogênios percebem um aumento significativo no volume e equilíbrio dos seios.

Existem uma série de ervas que tem sido promovidas por várias empresas diferentes que contém bons níveis de fitoestrogênios e tem a ação de promover o crescimento de tecido mamário e tonificação dos seios.



Pueraria mirifica (também conhecido como Kwao Krua ou Butea Superba) é uma planta encontrado na Tailândia e em Mianmar. Sua raiz contém fitoestrogênios como miroestrol, deoxymiroestrol e coumestans. Miroestrol e deoxymiroestrol são encontrados em Pueraria mirifica. São muito mais fortes do que soja ou isoflavonas trevo vermelho, e estão sob análise para o possível uso em tratamento de reposição de hormônio. Uma dos 'efeitos colaterais' mais incríveis desta erva e sua ação de aumentar o tamanho e firmeza dos seios. Testes realizados na Universidade de Chulalongkorn na Tailândia descobriram que terapia com Pueraria mirifica foi capaz de aumentar o tamanho dos seios em até 80%. Outros testes realizados na Inglaterra encontrar que a planta tinha efeitos benéficos na pele, no cabelo e nos seios. Essa erva é usado tanto em cápsula e

creme para o aumento natural dos seios.



Dandelion Root tem dois usos particularmente importantes: para promover a formação de bile e para remover o excesso de água do corpo em condições de edemas resultante de problemas no fígado. Essa raiz afeta especialmente todas as formas de secreção e excreção do corpo. Esse aumento de secreção é chave para o aumento dos seios e a formação de células e tecido mamário. Sem efeitos colaterais ou contraindicações com uso normal.

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.



Folha de Agrião é o mais antigo dos vegetais verdes conhecidos pelo homem e seu uso pode ser rastreado até os Persas, Gregos e Romanos. Agrião é uma das melhores fontes de Vitamina E e contém quantidades significantes de ácido fólico e licopeno. Vitamina E é a vitamina da fertilidade, essencial para o aumento dos seios, Vitamina E ajuda o corpo a usar oxigênio, o que aumenta resistência física e cardiovascular e melhor consideravelmente o funcionamento do coração.



Trevo Vermelho é uma fonte de muitos nutrientes importantes incluindo cálcio, cromo, manganês, niacina, fósforo, potássio, tiamina e vitamina C. Trevo vermelho também é considerado com uma das fontes mais ricas de isoflavonas (químicas solúveis que agem como estrogênios).



Raiz Dong Quai ajuda o corpo no uso eficiente de hormônios. É amplamente considerado como a principal erva tônica feminina. Essa erva ajuda a restorar energia, vitalidade e resistência à doenças e estimula o aumento dos seios. Cientistas acreditam que um mecanismo de ação de Dong Quai é de promover a síntese natural de progesterona. Progesterona é um outro hormônio cuja produção entra em declínio na menopausa. Os nutrientes desta planta pode ajudar a limpar o seu sistema, auxiliando no aumento da saúde do tecido mamário.



Extrato de Semente de Fenacho: Fenacho é uma erva única, rica em fito-estrogênios. Fenacho auxilia na produção de hormônios e facilita o desenvolvimento das glândulas mamárias que 'se alimentam' de estrogênios.



Fruto de Saw Palmetto: Saw Palmetto é uma pequena palmeira com grandes folhas e frutos de cor vermelho-escuro. Os frutos do Saw Palmetto contém um óleo com uma variedade de phyosterols. Estudos tem demonstrado que Saw Palmetto tem conseguido reverter a atrofia da glândula mamária com sucesso.

Semente de Erva Doce: Erva Doce tem sido elogiado pela abundância de flavonóides. Esses compostos exercem leves efeitos estrogênicos e são completamente inofensivos e não-tóxicos.



Raiz de Inhame Selvagem do México: Comumente usado como um tratamento para osteoporose, Mexican Wild Yam é uma ótima fonte de Beta-Caroteno e diosgenin, que são potentes fitoquímicos que auxiliam no desenvolvimento otimizado dos seios.

Hops Flower/Humulus Lupulus: Hops Flower é um arbusto rico em flavonóides, cuja ação em regular a produção hormonal, facilita o desenvolvimento de glândulas mamárias.

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.

Um Exercício Para Aumentar Seus Seios Imediatamente

O crescimento dos seios não é só um termo literal. Você pode realmente fazer seus seios aparecerem maiores ao executar um exercício que os 'levanta'.

Em baixo dos seus seios são uma série de músculos chamados de "peitorais". Esses são o que você vê nos homens e são o que podem levantar os seios e fazer com que aparentam ser mais redondos e firmes.

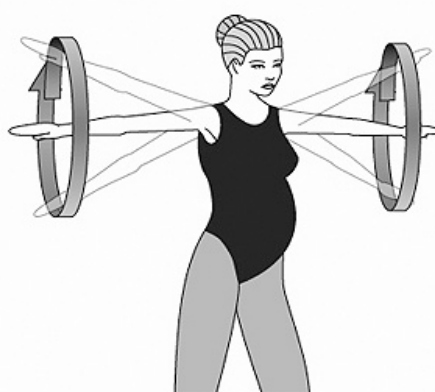
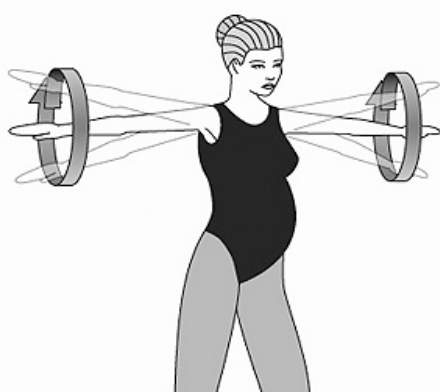
Existe um exercício muito bom que estimula esses músculos e faz seus seios parecerem muito maiores:



1. Deite em cima de um colchão. Segure um peso em cada mão e estenda os braços para frente no nível dos ombros. Eleve os dois braços retos e juntos para cima do seu corpo, mantendo os cotovelos levemente dobrados, para que os pesos se encontrem acima do seu peitoral. Desça os pesos para os lados do corpo na altura dos ombros. Repetir o movimento de 13 a 15 vezes.



2. Deite em cima do colchão. Estenda os braços e segure os pesos no ar acima do seu peito. Dobre levemente os cotovelos e abaixe o peso em direção ao seu peito, com os cotovelos para fora horizontalmente e na altura dos ombros. Estenda os braços diretamente acima do seu peito. Repetir o movimento de 13 a 15 vezes.



3. Pegue um peso em cada mão, estenda os braços para fora de cada lado e faça 15 círculos pequenos com os braços para trás. Aumente o raio dos círculos levemente e faça mais 15, então repetir esses dois passos indo para frente.



Relatório Especial

De Montículos à Montanhas

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.

Uma Simples Massagem Para Aumentar O Tamanho do Busto

Seios são importantes tanto para homens e mulheres. A auto-confiança de uma mulher é geralmente ligado ao tamanho dos seios, mas nem toda mulher acaba ficando com os seios que a deixa feliz. Embora muitas mulheres acabam optando por fazer uma cirurgia cara e de alto risco para aumentar os seios, existe sim uma método mais simples e natural que não chega a custar nem um 1/10 do valor de uma cirurgia dessas. Se você massagear os seus seios durante 20-30 minutos por dia, elas devem crescer em um tamanho em 30 dias.

Massagem faz duas coisas para estimular o crescimento. Um dos benefícios da massagem é de aumentar a circulação. Dado que fitoestrogênios circulam pela corrente sanguínea, quanto mais sangue estiver circulando nos seus seios, mais fácil será para os receptores de ingerir o que eles precisam para crescer. Outro benefício da massagem é a produção de prolactina. Esse hormônio essencial no aumento dos seios é desencadenado pelo estímulo regular dos seios e mamilos.

Para executar a massagem, comece ao esfregar suas mãos juntos, o mais rápido possível para gerar calor e energia. Assim que suas mãos estiverem aquecidos, coloque-os em cima dos seios. Faça a massagem para dentro com as mãos e continue em volta dos seios em movimento circular. Sua mão direito irá circular em um movimento no sentido horário, a sua mão irá massagear em movimento circular no sentido anti-horário (enquanto você olhe para dentro). Faça um mínimo de 100-300 movimentos circulares de manhã e outras 100-300 movimentos circulares antes de ir pra cama. Cada massagem circular deve durar cerca de 2 segundos. Pause ocasionalmente e esfregue as mãos juntos para re-aquece los. As 300 'massagens' devem durar em torno de 10-15 minutos. Ao fazer isto, duas vezes ao dia, você deverá conseguir aumentar os seios em um tamanho dentro de 30 dias.

Se quiser usar um óleo para massagem, a seguinte mistura tem sido reportado a produzir ótimos resultados no aumento do tamanho dos seios. Misture 9 gotas de óleo de geranio com 16 gota de óleo Ylang Ylang em uma base de 50 ml de ólea de amêndoa. Aplique esta mistura nos seus seios duas vezes por dia ou durante a massagem ou separadamente.

Um bom efeito colateral de fazer isso é que o sua menstruação será drasticamente reduzido já que o estímulo proveniente desta massagem nos seios irá criar um estado dentro do seu corpo onde o sangue que você geralmente perde durante a menstruação irá subir diretamente para aumentar os seios. Um outro efeito colateral positivo é que o surto de hormônios irá reduzir os efeitos da sua TPM. Você também irá vivenciar sensibilidade nos mamilos, portanto evite tocar neles durante a sua massagem.

Este método de massagem nos seios faz parte de um exercício Taoista antigo chamado de 'Exercício do Cervo Fêmea'. Isos significa que já vem sendo utilizando e testado por centenas e possivelmente milhares de anos. Tudo que precisa é de um pouco de tempo, suas mãos e dedicação para aumentar os seios em 30 dias.



Relatório Especial

De Montículos à Montanhas

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.

10 Dicas de Moda Para Aumentar Visivelmente Os Seios

Primeiro, pode parecer algo óbvio de dizer, mas você precisa se certificar de que **está usando o tamanho correto de sutiã**. Faz SIM uma grande diferença de como as mulheres se portam quando tem um sutiã que veste bem. Se tiver dúvidas, pode clicar aqui para saber como medir e escolher o sutiã perfeito.

Use roupas que complementam o seu físico. Algumas vezes, certos tops ou blusas podem fazer seu busto parecer pior enquanto outros podem fazer com que parecem ser mais voluptuosos. Escolha tops que tem um decote mais profundo. Isso pode te ajudar a dar um visual de que tem mais do que talvez tenha!

Escolha um sutião com bojo. Não, pode pular o preenchimento com lenço de papel -- preencher o sutiã tem sido a causa por vários momentos vergonhosos para meninas e mulheres de todas as idades. Economize o gasto com lenço de papel e compre um sutiã de verdade e de qualidade. Invista em um bom sutiã (e tenha certeza de experimentá-lo para garantir que o tamanho é ideal para você!) para usar nos dias em que estará usando algo um pouco mais revelador do que o normal!

Não se preocupe se estiver usando um bikini -- você pode comprar bikinis que tem bojo ou um suporte para elevar os seios mesmo quando está usando pouca roupa pra arrasar na praia!

Use maquiagem. Sabe aquela base que estava um pouco escuro demais para seu rosto? Use no seu busto! É sério! Usando um pincel de blush, pincele um pouco de base no seu decote, criando um v (vá um pouco em cima do seio para criar um linha natural). Isso pode ajudar a aumentar o seu decote, mesmo que não tenha, vai te permitir mostrar com vontade!

Use listras -- Listras horizontais irão aumentar a imagem dos seus seios, fazendo com que elas aparentam ser muito maiores do que realmente são. Você ficará surpresa com o quão maiores elas ficarão só de usar algumas roupas listradas.

Cores claras e ornamentos irão atrair mais atenção para a área dos seus seios e tornar seu busto muito maior. O mesmo se aplica com babados e brilho.

Use acessórios e pequenos detalhes para visualmente aumentar o seu decote. Uma corrente fina com um pequeno pingente e design delicado irão fazer com que seus seios aparentam ser maiores por contraste.

No frio use materiais grossos e justos que irão adicionar volume ao seu busto.

Certifique de manter suas costas reta. Isso força os seios para fora e melhora o formato deles.



Relatório Especial

De Montículos à Montanhas

Saiba como aumentar os seus seios de forma natural através de alguns métodos milenares usados por mulheres ao redor do mundo desde as antigas civilizações.

Você se interessou pelos métodos que eu te passei nesse relatório especial que recebeu?

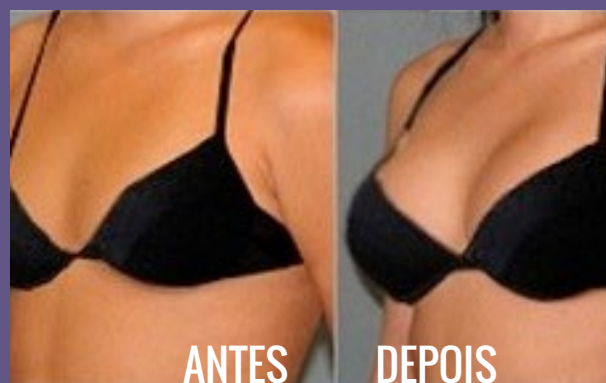
Você sabia que elas fazem parte do meu guia completo chamado Decote Poderoso? Nesse guia eu entrego em muito mais detalhes os métodos que vão garantir que você consiga alcançar ganhos de até dois tamanhos nos seus seios.

Você vai entender em detalhes passo-a-passo os exatos exercícios, ervas, cremes caseiros, alimentos e massagens que são capazes de estimular a geração de hormônios que irão crescer seus seios de forma natural e rápido!

E por você ter garantido uma cópia limitada deste relatório especial, eu quero que você tenha uma possibilidade de obter uma cópia com 50% de desconto.

Mas corre! Você só terá esta oportunidade ainda hoje e depois o preço sobe novamente para poder dar chance a outras mulheres de garantir seu acesso aos métodos que ensino nela.

[Basta Clicar Aqui Para Conhecer Mais Sobre O Meu Guia Decote Poderoso e Garantir Seus 50% de Desconto](#)



Essas dicas que acabei de te passar são apenas uma amostra dos métodos incríveis que eu revelo no meu guia Decote Poderoso. Um guia que foi criado para te passar passo-a-passo o que você precisa fazer para aumentar seus seios naturalmente!

[Clique Aqui Para Conhecer Mais Sobre o Meu Guia Decote Poderoso](#)